

માનવશરીર (Human Body)વિષેની જાણકારી

1. માનવશરીરમાં મગજ એ કયા તંત્રનો ભાગ છે ?- ચેતાતંત્ર
2. મનુષ્યના મૂત્રપિંડ (કિડની)નું વજન કેટલું હોય છે ?- 150 ગ્રામ
3. માનવશરીરમાં રક્તકણોનો નાશ કયાં થાય છે ?- બરોળ
4. ઇસ્ટ્રોજન અને પ્રોજેસ્ટોન અંતઃસ્રાવ શામાં ઉત્પન્ન થાય છે ?- અંડપિંડમાં
5. તંદુરસ્ત આંખમાં નજીકની વસ્તુનું પ્રતિબિંબશાના પર પડે છે ?- નેત્રપટ
6. માનવશરીરમાં સમતોલનપણું કોણ જાળવે છે ?- નાનું મગજ
7. વિડાલ પરીક્ષણ કયાં રોગ માટે હોય છે ?- ટાઇફોઇડ
8. માનવશરીરમાં સૌથી વધારે યુરિયા શામાં હોય છે ?- મૂત્રમાં
9. કોષમાં શક્તિ ઉત્પાદનમાં કયાં કોણ કરે છે ?- કણાભસૂત્રો
10. મેનેન્જાઈટિસ રોગ શરણાં કયાં અવયવને નુકશાન કરે છે ?- મગજ અને કરોડરજ્જૂ
11. માનવશરીરમાં બંધારણ કોષ અને કાર્યોને લગતા અભ્યાસશાસ્ત્ર
12. કાર્બોહિડ્રેટ પ્રોટીન અને ચરબી પૂર્ણ માટેની સ્થળ કયું છે ?- નાનું આંતરડું
13. મગજના કેટલા પ્રકાર હોય છે ?- ત્રણ (અગ્ર મગજ, મધ્ય મગજ અને પશ્ચ મગજ)
14. માનવશરીરમાં રૂધિરમાં શર્કરાનું માત્રાનું નિયમન કોણ કરે છે ?- ઇન્સ્યુલિન
15. માનવની આંખનો ડોળોનો વ્યાસ કેટલો હોય છે ?- 2.3 cm
16. મનવા આંખ પોતાના કયાં ભાગ પર પ્રતિબિંબ રચે છે ?- નેત્રપટલ (રેટિના)
17. શરીરની આંતરિક વાતાવરણની અવસ્થા અને નિયમનમાં કયું અંગ મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવે છે ?- હાઇપોથેલેમસ
18. કરોડરજ્જૂ અને બ્રેઈન સ્ટેમ દ્વારા શાનું સંચાલન તથા નિયંત્રણ થાય છે ?- દૈહિક કાર્યો
19. મનુષ્યના શરીરના પ્રત્યેક કોષમાં ઓછામાં ઓછા કેટલા જનિનતત્વો હોય છે ?- 1,00,000
20. માનવમગજમાં જે ચેતાકોષ આવેલ છે તેને કયા નામે ઓળખાય છે ?- ન્યૂરોન્સ
21. માનવીના દાનતનું બહારનું પદ શાનું બનેલું હોય છે ?- કેલ્સિયમ ફોસ્ફેટ
22. માનવશરીરમાં કેટલાથી પણ વધુ ભાગ ચામડીનો છે ?- 50,000 સે.મી
23. મીનામાટા રોગ કોના દ્વારા થાય છે ?- મરક્યુરી
24. રતાંધળાપણું કોની ઉણપને લીધે થાય છે ?- વિટામિન એ
25. માનવશરીરનું સરેરાશ તાપમાન કેટલું હોય છે ?- 37 ડિગ્રી સેલ્સિયસ
26. પોલિયો શેનાથી થાય છે ?- વાઇરસ
27. થિયામીનની ઉણપથી કયો રોગ થાય છે ?- બેરીબેરી

28. શ્વેતકણોનું જન્મસ્થાન શરીરમાં કયાં થાય છે ?- અસ્થિમજ્જા
29. વિશ્વ આરોગી દિવસ ક્યારે ઉજવવામાં આવે છે ?- 7 એપ્રિલ
30. પ્રોટીનની ખમણથી બાળકોમાં કયો રોગ થાય છે ?- રીકેટસ
31. વાળનો રંગ કાળો શાના લીધે હોય છે ?- મેલેનિન
32. ઓક્સિજન વાયુની શોધ કોને કરી હતી ?- જોસેફ પ્રિસ્ટલી
33. વિટામિન -સી ના અભાવથી કયો રોગ થાય છે ?- સ્કર્વી રોગ
34. માનવશરીરમાં અનુમસ્તિક અને સેતુ, મગજના કયા ભાગમાં આવેલું છે ?- પશ્ચ મગજ
35. નવજાત બાળકની શ્વાસની ગતિ પ્રતિમિનિટે કેટલી હોય છે ?- 20 આસપાસ
36. બી.સી.જી રસી કયા રોગ સામે રક્ષણ આપે છે ?- ક્ષય
37. માનવશરીરમાં રક્તકણો કયાં બને છે ?- હાડકાના પોલાણમાં
38. લાળગ્રંથિ એ કયાં ઉત્સેચકણો સ્રાવ કરે છે ?- એમાયલેઝ
39. અંડકોષમાં રંગસૂત્રો કેટલા હોય છે ?- 23 જોડ
40. શુક્રપિંડનું તાપમાન સાયમની રીતે કેટલું હોય છે ?- 34 થી 35°
41. ક્ષેપકોમાંથી કર્ણકમાં રૂધિરને પાછું આવતાં અટકાવનાર વાલ્વ કયો છે ?- ત્રિદલ વાલ્વ અને દ્વિદલ વાલ્વ
42. ગુરૂદ્રષ્ટિની ખામી કયાં નામે ઓળખાય છે ?- મેટ્રોપીઆ
43. માનવશરીરમાં ટીબિયા નામનું હાડકું કયા ભાગમાં આવેલું હોય છે ?- પગમાં
44. લોહીનું તે મહત્વપૂર્ણ ઘાતક કયું છે જે લોહીના સ્કન્દન (જામવામાં) મદદ કરે છે ?- પ્લેટલેટ
45. હોસ્પિટલમાં કૃત્રિમ શ્વાસ માટે આપવામાં આવતાં ઓક્સિજનમાં કયા ગેસનું મિશ્રણ હોય છે ?- નાઇટ્રોજન
46. બીસીજીની રસીના શોધક કોણ હતા ?- કાલ્મેટ ઝ્યુરીન
47. શરીરને ઓક્સિજન કોણ પૂરો પાડે છે ?- રક્તકણો
48. સંપૂર્ણ રીતે ભોજનને પચતા કેટલો સમય લાગે છે ?- 48 કલાક
49. માનવશરીરમાં તણાવપૂર્ણ પરિસ્થિતિમાં કયો અંતઃસ્રાવ પેદા થાય છે ?- એડ્રીનલીન
50. એમ્નેસિયા રોગનો સંબંધ શેની સાથે છે ?- સ્મૃતિ
51. મગજને આંચકાઓ સામે રક્ષણ કોણ આપે છે ?- મસ્તિષ્ક મેડ્યુજીન
52. કયા હોર્મોનને બર્થ હોર્મોન્સ પણ કહેવામાં આવે છે ?- ઓકસીટોસીન
53. સૌથી મોટી ધામની - એન્ડોમીનલ અરોટા
54. સૌથી નાની માંસપેશી - સ્ટેપીડિયસ
55. સૌથી જાડી માંસપેશી - ગલ્ફસ મેકિસમમ
56. સૌથી લાંબી ચેતા - સીએટિક
57. માનવશરીરમાં સૌથી મોટું હાડકું કયું છે ?- ફીમર (સાથળનું)

58. માનવશરીરમાં સૌથી નાનામાં નાનું હાડકું કયું છે ?- પગડું (સ્ટેપ્સ) (કાનમાં)
59. કાનમાં કયા ત્રણ હાડકાં આવેલા છે ?- હથોડી, ચેરણ અને પેગડું
60. મસ્તક અને ચહેરામાં કુલ કેટલા હાડકાં આવેલા છે ?- 22 (મસ્તક-8 અને ચેહરાના 14)
61. હાડકામાં કયું પ્રોટીન રહેલું હોય છે ?- ઓસીન
62. હાડકામાં સામાની રીતે પાણીનું પ્રમાણ કેટલું હોય છે ?- 5%
63. માનવશરીરમાં સૌથી કઠોર પદાર્થ કયો છે ?- ઇનેમલ
64. સ્કંધમેખલા કેટલા હાડકાનું બનેલું હોય છે ?- 4
65. નિતંબમેખલામાં કેટલા હાડકાં આવેલા હોય છે ?- 2
66. માનવશરીરમાં સૌથી વધુ વ્યસ્ત અંગ કયું છે ?- યકૃત (લીવર)
67. કીકીને નાની મોટી કરવાનું કામ કોણ કરે છે ?- આઇરીસ
68. નેત્રમણિને નાની મોટી કરવાનું કામ કોણ કરે છે ?- સિલિયરી સ્નાયુઓ
69. ઓરીની રસી બાળકને કેટલી વયે આપવામાં આવે છે ?- 9 મહિને
70. ખોરાકને વલોવવાનું કાર્ય માનવશરીરનું કયું અંગ કરે છે?- જઠર
71. માનવશરીરનું સૌથી ચમકતું હાડકું કયું છે ?- ટીબિયા (પગનું)
72. માનવશરીરનું તાપમાન મસ્તિષ્કના જે ભાગથી નિયંત્રિત થાય છે તેને શું કહે છે ?- હાઇપોથેલેમસ
73. માનવશરીરના ચહેરાનું સૌથી મોટું હાડકું કયું છે ?- અધોહનું
74. માનવશરીરના ચહેરાનું સૌથી નાનું હાડકું કયું છે ?- લેકરિમલ
75. માનવશરીરમાં હૃદયની ગતિ ઓછી થઈ જવા પર તેને સામાન્ય અવસ્થામાં લાવવા માટે શેનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે ?- પેસમેકર
76. સંપૂર્ણ શરીરમાં કોઈ અસામણી અથવા વિકૃતિ શોધવા માટે શાનો પ્રયોગ કરવામાં આવે છે ?-CT-Scan(કમ્પ્યુટેડ ટોમોગ્રાફી સ્કેન)
77. હૃદય સંબંધી અસામન્યતાઓને શોધવા માટે શું કરવામાં આવે છે ?-ECG (ઇલેક્ટ્રો કાર્ડિયોગ્રામ)
78. મગજની વિકૃતિ શોધવા માટે શોધવા માટે કઈ તપાસ કરવામાં આવે છે ?-EEG (ઇલેક્ટ્રો ઇન્સેફલોગ્રાફ)
79. સંપૂર્ણ શરીરમાં કોઈ અસામાન્ય અથવા વિકૃતિ શોધવા માટે કઈ તપાસ કરવામાં આવે છે ?-MRI (મેગ્નેટિક રેઝોનન્સ ઇમેજિંગ)
80. માનવશરીરનું બંધારણ કે સંરચનાના અભ્યાસને શું કહે છે ?- એનાટોમી (Anatomy)
81. માનવ ત્વચાનું અધ્યયનને શું કહે છે ?- ડર્મેટોલોજી
82. રાસાયણિક સનયોજનોથી રોગના ઉપચારને શું કહે છે ?- કિમોથેરાપી
83. અસ્થિઓના અધ્યયનને શું કહે છે ?- ઓસ્ટિયોલોજી
84. બાળકોના અધ્યયનને શું કહે છે ?- પીડિયાટ્રિક

85. માનવરોગોના કારણો અંગેનો અભ્યાસને લગતું શાસ્ત્રને શું કહે છે ? - પેથોલોજી
86. દાંતના અભ્યાસને લગતું શાસ્ત્રને શું કહે છે ?- ઓડોન્ટોલોજી
87. લોહીમાંના એન્ટીબોડી અને એન્ટીજનના અભ્યાસને શું કહે છે ? - સીરોલોજી
88. માનવશરીર હાડકાના સાંધાનો અભ્યાસને શું કહે છે ?- ઓર્થોલોજી
89. માણસના (જાતિના) અભ્યાસ કરવાનું શાસ્ત્રને શું કહે છે ?- એન્થ્રોપોલોજી
90. માનવશરીરમાં થતાં કેન્સરના અભ્યાસને શું કહે છે ?- ઍકોલોજી
91. ત્રણ માસની ઉંમર સુધીના નવજાત શિશુના અભ્યાસને શું કહે છે ? - નિયોનેરોલોજી
92. ચેતાતંત્ર, જ્ઞાનતંતુઓ અને મગજના અભ્યાસને લગતું શાસ્ત્રને શું કહે છે ?- ન્યૂરોલોજી
93. રક્તના અભ્યાસને લગતું શાસ્ત્રને શું કહે છે ?- હિમેટોલોજી
94. માનવશરીરમાં અન્નનળીની લંબાઇ કેટલી હોય છે ?- 25 સે.મી
95. માનવશરીરમાં નાનું આંતરડાના શરૂઆતના ભાગને શું કહે છે ?- પક્વાશય
96. માનવશરીરમાં નાનું આંતરડાની લંબાઇ કેટલી હોય છે ?- 7.5 મીટર
97. માનવશરીરના મળમાં કયું ફીનોલીક સંયોજન ઉત્પન્ન થવાથી દુર્ગંધ આવે છે ?- સ્કેટોલ
98. મુખદ્વારથી મળદ્વાર સુધીની કુલ લંબાઇ આશરે કેટલી હોય છે ?- 9 મીટર (33 ફૂટ)
99. માનવશરીરમાં લાલરસના ક્યા બે ઉત્સેચકો આવેલા છે ?- ટાયલીન અને એમાયલેઝ
100. માનવશરીરમાં ચરબીના પાચનમાં મહત્વનો ભાગ કોણ ભજવે છે ?- પિત્તરસ
101. માનવશરીરમાં ' રસાયણ ફેક્ટરી' તરીકે કોણ ઓળખાય છે ?- યકૃત
102. માનવશરીરમાં સૌથી મોટી ગંધિ કઈ છે ?- યકૃત
103. માનવશરીરમાં કઈ એકમાત્ર ગંધિ છે જે અંતઃસ્રાવ અને ઉત્સેચક બંનેનો સ્રાવ થાય છે તેથી તેને બેવડી ગંધિ તરીકે પણ ઓળખાય છે ?- સ્વાદુપિંડ
104. સ્વાદુપિંડમાં ક્યા બે અંતઃસ્રાવ ઉત્પન્ન થાય છે ?- ઇન્સ્યુલીન અને ઝુકાગોન
105. ઇન્સ્યુલીનની શોધ કોને કરી હતી ?- બેટીગ અને બેસ્ટ
106. માનવશરીરમાં થાઇરોઇડ ગંધિમાંથી નીકળતાં થાઇરોક્સીન અંતઃસ્રાવ માટે શાની હાજરી અનિવાર્ય છે ?- આયોડીન
107. માનવશરીરમાં એડિનલ ગંધિમાં કયો અંતઃસ્રાવ ઉત્પન્ન થાય છે ?- કોર્ટીસોલ
108. માનવશરીરમાં કઈ ગંધિ કટોકટીના સમયમાં પ્રતિચર આપતી હોવાથી તેને ' લડો યા ભાગો' અથવા ' સંકટ સમયની ગંધિ' તરીકે ઓળખાય છે ? -એડિનલ ગંધિ
109. પુરૂષના શુક્રપિંડમાં કયો અંતઃસ્રાવ ઉત્પન્ન થાય છે ?- ટેસ્ટોસ્ટેરોન
110. સ્ત્રીના અંડપિંડમાં કયો અંતઃસ્રાવ ઉત્પન્ન થાય છે ?- ઇનસ્ટ્રોજન અને પ્રોજેસ્ટેરોન
111. સૌપ્રથમ વખત માસિકચક શરૂ થાય તેને વિજ્ઞાની ભાષામાં શું કહે છે ?- મેનાર્ક

112. કયો અંતઃસ્રાવ માતૃત્વ બાદ દૂધના સ્રાવ માટે જવાબદાર છે ?- પ્રોલેક્ટીન અને ઓક્સીટોસીન
113. રૂધિરમાં મુખ્ય કયા બે ઘટકો હોય છે ?- રૂધિરરસ (55%) અને રૂધિરકોષ (45%)
114. રૂધિરને શરીરમાં અંદર ગંઠાતું કોણ અટકાવે છે ?- હિપેરીન કે એન્ટિથ્રોમ્બિન
115. રૂધિરકોષના કેટલા પ્રકાર ? કયા કયા ?- ત્રણ (રક્તકણ , શ્વેતકણ અને ત્રાકકણ)
116. મનુષ્યમાં ખોરાકના પચનની પ્રક્રિયાની શરૂઆત કયાંથી થાય છે ?- મુખ
117. મનુષ્યના શરીરમાં નાના આંતરડામાં સ્ટાર્ચનું પાચન કયો ઉત્સેચક કરે છે ?- એમાયલેઝ
118. મનુષ્યના શરીરમાં નાના આંતરડામાં ચરબીનું પાચન કયો ઉત્સેચક કરે છે ?-લાયપેઝ
119. મનુષ્યના શરીરમાં સૌથી કઠણ પદાર્થ કયો છે ?- ઇનેમલ (દાંત પર)
120. મનુષ્યના ખોરાકના પાચન માટે કુલ કેટલા પાચક સ્રાવ પામે છે ?- પાંચ
121. હાડકામાં કયું પ્રોટીન રહેલું હોય છે ?- ઓસીન
122. મનુષ્યમાં ખોરાકનું સંપૂર્ણ પાચન કયા અંગમાં થાય છે ?- નાનું આંતરડું
123. પાચનમાર્ગમાં કયાં અંગમાં ખોરાકના પાચનની કોઈ ક્રિયા થતી નથી ?- મોઢું આંતરડું
124. માનવશરીરમાં શ્વસન દરમિયાન વાયુ-વિનિયમ શેમાં થાય છે ?- વાયુકોષ
125. મનુષ્યના પાચનતંત્રમાં પ્રોટીનના પચનની શરૂઆત કયાંથી થાય છે ?- જઠર
126. મનુષ્યના પાચનતંત્રમાં આવેલી સહાયક પાચક ગુંથિ કઈ છે ?- સ્વાદુપિંડ
127. નાના આંતરડાના શરૂઆતના ભાગને શું કહે છે ?- પક્વાશય
128. પાચનક્રિયાનો અંતિમ હેતુ કયો છે ?- અભિશોષણ
129. મનુષ્યમાં લાળગુંથિઓની કેટલી જોડ આવેલી હોય છે ?- ત્રણ
130. મનુષ્યમાં એક જ વખત ઊગતા દાંતની સંખ્યા કેટલી છે ?- 12
131. માનવશરીરના હાડકામાં કયું પ્રોટીન રહેલું છે ?- ઓસીન
132. માણસના મગજના ચેતાતંતુની લંબાઈ કેટલી છે ?- 850,000 કિ.મી
133. મનુષ્યની ત્રીજી આંખ કઈ ગુંથિને કહેવામા આવે છે ?- પીનિયલ ગુંથિ
134. મનુષ્યનું કયું હાડકું કોંકીટ કરતાં વધુ મજબૂત હોય છે ?- માનવજાંઘ
135. સ્વાઇન ફ્લૂ શેનો લગતો રોગ છે ?- શ્વસન
136. આર્થરાઈટિસ કયા અંગને અસર કરે છે ?- સાંધા
137. ડર્મેટાઇટીસ કયા અંગનેલગતો રોગ છે ?- ચામડી
138. હાડકામાં સામાન્ય રીતે પાણીનું પ્રમાણ કેટલું હોય છે ?- 5%
139. મનુષ્યના શરીરમાં સ્કંધમેખલા કેટલા હાડકાથી બનેલું હોય છે ?- 04
140. મનુષ્યના શરીરમાં નિતંબમેખલા કેટલા હાડકાથી બનેલું હોય છે ?- 02
141. મનુષ્યના માથામાં કેટલા હાડકાં આવેલા હોય છે ?- 22

142. કાનમાં કયા ત્રણ હાડકાં આવેલા હોય છે ?- હથોડી, ઁરણ અને પેગડું
143. માનવ જીભની સપાટી કયા નામની 100 નાની રચનાઓથી ઢંકાયેલી છે ?- પેપિલા
144. કોષની કઈ અંગીકાને કોષનું શક્તિઘર કહેવાય છે ?- કણાભસૂત્ર
145. ડાયાલીસીસની સારવાર માનવશરીરના કયા અંગ સાથે સંબંધિત છે ?- કિડની
146. રૂઘિર જામી જવાની ક્રિયા માટે કયું ખનિજ દ્રવ્ય જરૂરી છે ?- કેલ્શિયમ
147. રોટા વાઈરસ વેક્સિન કયા રોગને રોકવા માટે ઉપયોગમાં લેવાય છે ?- ડાચેરિયા
148. કયા કણો શરીરની ચમડીને કાળો કે ગોરો રંગ આપે છે ? - મેલનીન
149. કયા વિટામીનની ખામીને લીધે ઘામાંથી લોહી વહેતું જ રહે છે, જામી જતું નથી ?- વિટામિન કે
150. કયા તત્વનો સંબંધ દાંતોની વિકૃતિ સાથે છે ?- ફ્લોરીન